Школа МКОУ Среднецарицынская СШ Отд./корп День 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	131/2017	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	25,00	39	1	0	8
	гор.блюдо	77-2/202	Биточки, котлеты куриные из п.ф. высокой степени готовности с соусом 100/20	120	45,00	148	10	11	7
	гор.блюдо	171/2017	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	15,00	234	8	6	36
	гор.напиток	376/2017	чай с сахаром	200	15,00	60	0	0	15
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30	5,32	70	2	0	14
				560	105,32	550	22	18	80
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								